ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	Marzo	2025	

Unidad Operativa:	Centro noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Vanessa Barrantes Martínez
Nombre de la actividad:	Plantas medicinales y control de enfermedades		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas mayores conocimientos sobre las propiedades medicinales de diversas plantas, enfocándose en su capacidad para favorecer el control y manejo de enfermedades como la diabetes, las enfermedades del corazón y las enfermedades respiratorias, promoviendo su bienestar y autonomía

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Informar a los participantes sobre las plantas medicinales más efectivas para el control de la diabetes, las enfermedades cardíacas y respiratorias, detallando sus propiedades y beneficios.
2. Fomentar el uso seguro y responsable de las plantas medicinales a través de prácticas y recomendaciones para su preparación y consumo adecuado, con el fin de complementar tratamientos médicos convencionales y mejorar la calidad de vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la actividad con una breve presentación donde se explica el propósito del taller y su importancia para el bienestar de las personas mayores. Se destaca la relevancia de conocer las propiedades medicinales de las plantas en el control de enfermedades comunes como la diabetes, enfermedades del corazón y respiratorias. Para captar la atención de los participantes, se presenta un video educativo que explica de forma visual y dinámica cómo las plantas medicinales pueden ser aliadas en el manejo de estas enfermedades. El video ofrece ejemplos claros de plantas y sus beneficios, lo cual sirve como introducción para la actividad práctica posterior.
MOMENTO CENTRAL	Después de la visualización del video, se procede con una presentación más detallada mediante diapositivas. Las diapositivas incluyen información sobre las plantas medicinales más comunes, su preparación, dosificación, y cómo actúan sobre las enfermedades mencionadas (diabetes, enfermedades cardíacas y respiratorias). Durante la explicación de las diapositivas, se fomenta la participación activa de los asistentes mediante preguntas, comentarios y ejemplos personales. Se invita a los participantes a compartir sus experiencias con el uso de plantas medicinales, creando un espacio de aprendizaje compartido. Se realiza una breve demostración sobre cómo preparar infusiones o extractos de algunas de las plantas discutidas en las diapositivas, enfatizando la seguridad en su uso.
MOMENTO FINAL	Se hace un repaso de los puntos más importantes tratados durante la actividad, asegurándose de que los participantes comprendan cómo pueden integrar el uso de las plantas medicinales en su vida diaria para apoyar su salud. Se dedica un tiempo para responder preguntas y aclarar inquietudes de los participantes sobre las plantas medicinales, su uso y posibles contraindicaciones. Al finalizar, se invita a los participantes a compartir sus reflexiones sobre lo aprendido. Además, se les proporciona material adicional (como folletos o resúmenes) que podrán consultar posteriormente. Se cierra la actividad agradeciendo su participación y fomentando el seguimiento de los conocimientos adquiridos.

RECURSOS

computador	sillas
	mesas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La evaluación de la actividad se realizó de manera participativa, permitiendo que los asistentes reflexionaran sobre lo aprendido y compartieran sus experiencias previas con las plantas medicinales. El objetivo principal de esta evaluación fue medir el impacto de la actividad, el nivel de conocimiento previo de los participantes y la adquisición de nuevos conocimientos relacionados con el control de enfermedades mediante el uso de plantas medicinales. Se utilizó una metodología de preguntas y respuestas que permitió verificar el grado de asimilación de la información. Además, se les animó a comentar si alguna de las plantas que se mencionaban les resultaba familiar o si ya las utilizaban. Al finalizar la actividad, se les pidió a los participantes que reflexionaran sobre lo aprendido y cómo podrían aplicar esta nueva información en su vida diaria. Para ello, se realizó una encuesta breve que consistió en preguntas abiertas y cerradas, tales como: ¿Qué plantas medicinales recuerdan de la actividad? ¿Cuál de ellas consideran que podría ser útil para su salud y cómo planean incorporarla en su rutina diaria? ¿Qué información nueva aprendieron sobre las propiedades de las plantas medicinales para enfermedades específicas?

EVIDENCIA FOTOGRAFICA	Nombre de la actividad:
Responsable: Vanessa Barrantes **Fecha:** 12 de marzo del 2025	Plantas medicinales y control de enfermedades
	
	

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES	Código: FOR-PSS-296
	FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROVOCIÓN PRACTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FISICA (PPSANAF)	Versión: 1
		Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024
		Página: 1 de 1

FECHA	12/03/2025	SERVICIO SOCIAL	centro transitoria día-noche
LOCALIDAD	Puente Aranda		
PRÁCTICA O TEMA	Plantas medicinales y control de enfermedades	TOTAL HORAS	1 hora
PROFESIONAL RESPONSABLE	Vanessa Barrantes Martinez	PROFESIÓN	Nutrición

No	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	CC	41483819	PAZ	Urrego	Rosalia.	
2	CC	30769077	Bejarano	Peña	IRene	
3	CC	14433715	Cajigas	González	Luis Eduardo	
4	CC	19148562	Higuera	Rojas	Jorge Alfredo	
5	CC	3093032	Cortes	Guarnizo	Jaime Antonio	
6	CC	19273081	Varon	Acosta	Alvaro	
7	CC	79264049	Cadena	Serpa	Enemirlo Miguel	
8	CC	41308070	Zamora	Sanchez	Aura Mario	
9	CC	31858380	Manrique	Contreras	Marta Gema	
10	CC	19191441	Arias	Forero	Luis Carlos	
11	CC	20549375	Garzon		Zoila Rosa	
12	CC	19176561	Davila	Suancha	Luis Eduardo	
13						
14						
15						

Powered by CamScanner

12/03/2025

UNIDAD OPERTIVA	Centro cuidado transitorio Cundinamarca
CONVENIO	8224-2024
TEMA	Plantas medicinales y control de enfermedades
NOMBRE DEL PROFESIONAL	Vanessa Barrantes Martínez

Investigación- Acción participativa (IAP)

1. INVESTIGACIÓN (Análisis de las condiciones históricos de la comunidad, análisis de las condiciones actuales, evaluación participativa)

- Bueno Participación
- tenian conocimientos previos a la capacitación
- Las personas mayores estaban atentas a la capacitación

2. EDUCACIÓN (circulo de estudio para el desarrollo de la conciencia crítica)

- Metodologia adecuada para dar conocimientos
- Diversidad de plantas para el control de enfermedades

Powered by CamScanner

3. ACCION (Índices de acción, desarrollo de la capacidad comunitaria)	
- Las personas podrían generar conciencia del uso de plantas medicinales - Utilidad de plantas medicinales en infusiones o aromáticas para el consumo diario	
Nombre de participantes	**Firma**
Vanessa Barrantes	
Marta Manrique	Marta Manrique

Powered by CamScanner